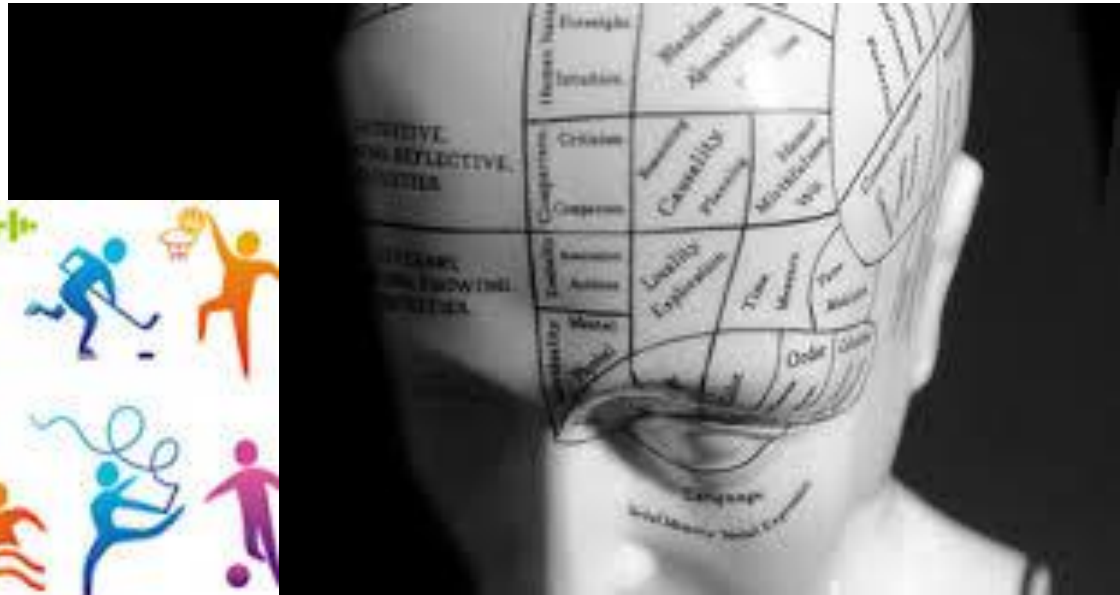
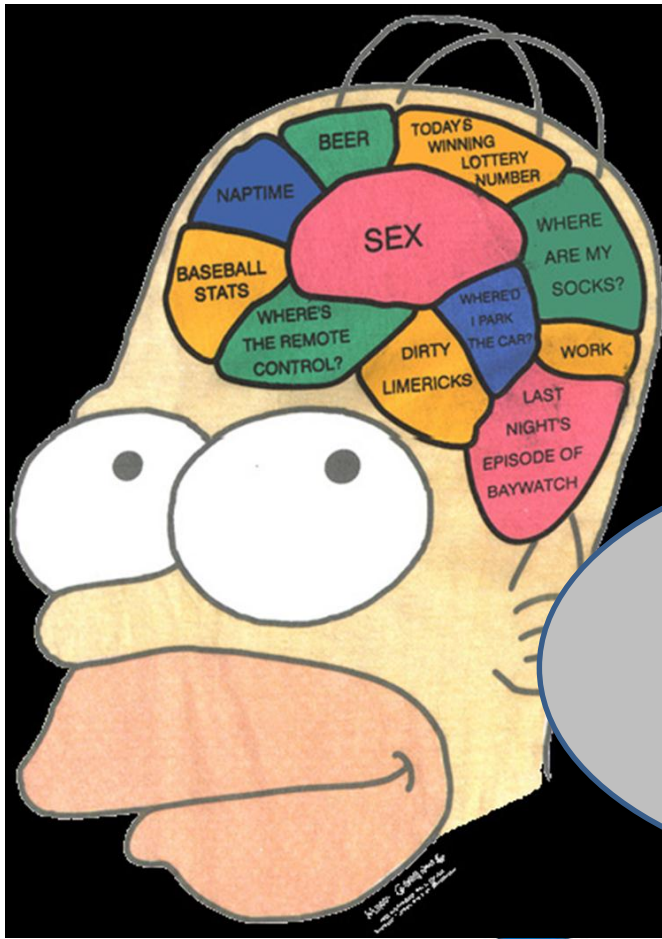


Cosa c'entra lo sport con la salute mentale??

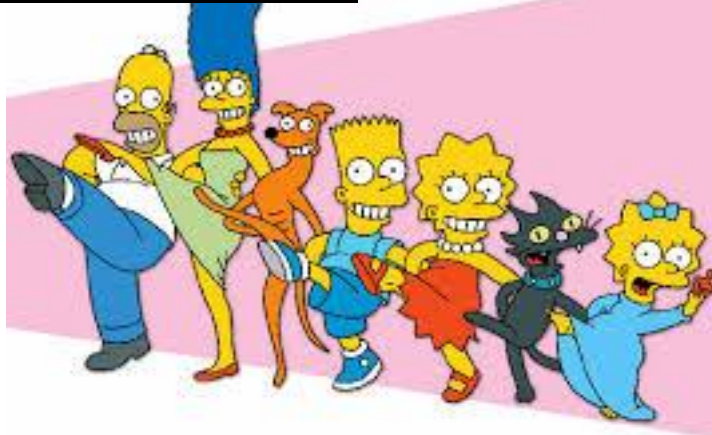




Corpo

Mente

Vita Sociale



Pesce C., Crova C., et al. *Physical Activity and Mental Health performance in preadolescents: effects of acute exercise on free recall memory* in *Mental Health and Physical Activity* Volume 2, Issue 1 - June 2009, Pages 16–22

Biddle, S. J. H., Fox, K., Boutcher, S. H., et al (2000) *The way forward for physical activity and the promotion of psychological well-being*. In *Physical Activity and Psychological Well-being* (eds S. J. H. Biddle, K. Fox & S. H. Boutcher), pp. 154–168. London: Routledge.

Ströhle A. *Physical activity, exercise, depression and anxiety disorders*. *J Neural Transm.* 2009;116:777–84.

Chamove, A. (1986) *Positive schizoprenic patients*. *British*

Salmon P. *Effects of physical exercise on a unifying theory*. *Clin Psychol R*

Lawlor DA, Hopker SW. *The effectiveness of physical activity in the management of depression: a meta-analysis of randomised controlled trials*. *BMJ.* 2001;322:703

Faulkner, G. & Sparkes, A. (1999) *Exercise as therapy for schizophrenia*. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 21, 52–69.

Ware JE, Kosinski M. *SF-36 physical and mental health summary scales: a user's manual*. Boston, MA: The Health Institute; 1994

Atlantis E, Chow CM. *An effective exercise-based intervention for improving mental health and quality of life measures: a randomised controlled trial*. *Preventive Medicine.* 2004;39:424–434



n behaviour in chronic
y, 25, 125–133.

, and sensitivity to stress: a

ntervention in the

gression analysis of



Modello
dell'ipertermia/termogenina

Ipotesi endorfinica

Ipotesi serotoninergica (5-HT)

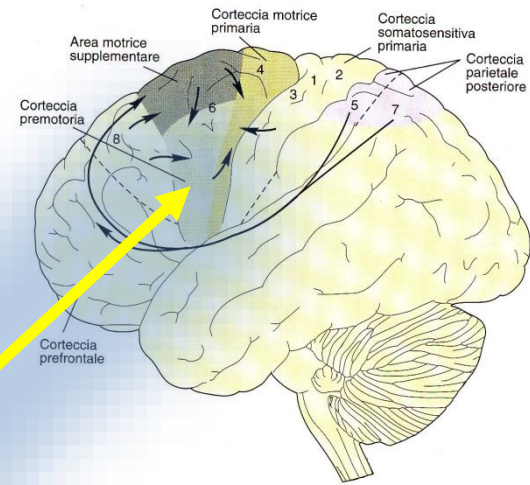
Teoria dell'autostima e della
padronanza (self esteem and
mastery)

Ipotesi della distrazione/concentrazione/mindfulness

Modello psicomotorio

Modello del miglioramento della Mentalizzazione (ToM- Theory
of Mind)

La capacità umana di relazione con gli altri è mediata dal sistema “specchio” attraverso la comprensione delle azioni degli altri, il rispecchiamento psico-motorio delle attitudini degli altri.



I neuroni specchio giocano un ruolo importante nell'apprendimento per imitazione

I neuroni specchio sono localizzati nel lobo parietale inferiore e nel lobo frontale





La corteccia premotoria
è attivata quando
osserviamo qualcuno
che esegue un
movimento, anche
quando non abbiamo
intenzione di muoverci

I neuroni specchio
riflettono in atti
motori elementari le
azioni osservate
rendendone possibile
la replica



Alteration in physical expressiveness in mental disorders

- Perception of self
- Fragmentation of personality
- Fragmentation of reality
- Neurological soft signs
 - abnormal involuntary movements (chorea)
 - deficits in motor coordination (disdiadococinesis, ataxia, difficulty in fine motor skills such)
 - disorders of the integrative functions (discrimination right/left, stereoagnosys)
 - primitive reflexes (glabellar, understanding forced, palm chin, etc.)



Body language



- Unaware communication / uncounscious
 - automatic muscle tone reflexes
 - postural attitude
 - facial expression
 - gesticulation
 - prossemic
- Unverbal communication
- Symbolic and cultural communication
 - imitation and symbolic play in child
 - psychosomatic, motor symptoms, rituals

Senso-motor schema

- Locomotor functional moving of game player
- Athletic and sportive movements
- Skilled manual labor
- Plastic creative and constructive arts

Intentional communicative gestures

- Signs language (non verbal, deafs)
- Arts and aesthetics (animation, drama, dance, aesthetic sports -figure skating, synchronized swimming, modern rhythmic gymnastics, etc.-)

Perché il calcio è il gioco più bello del mondo?

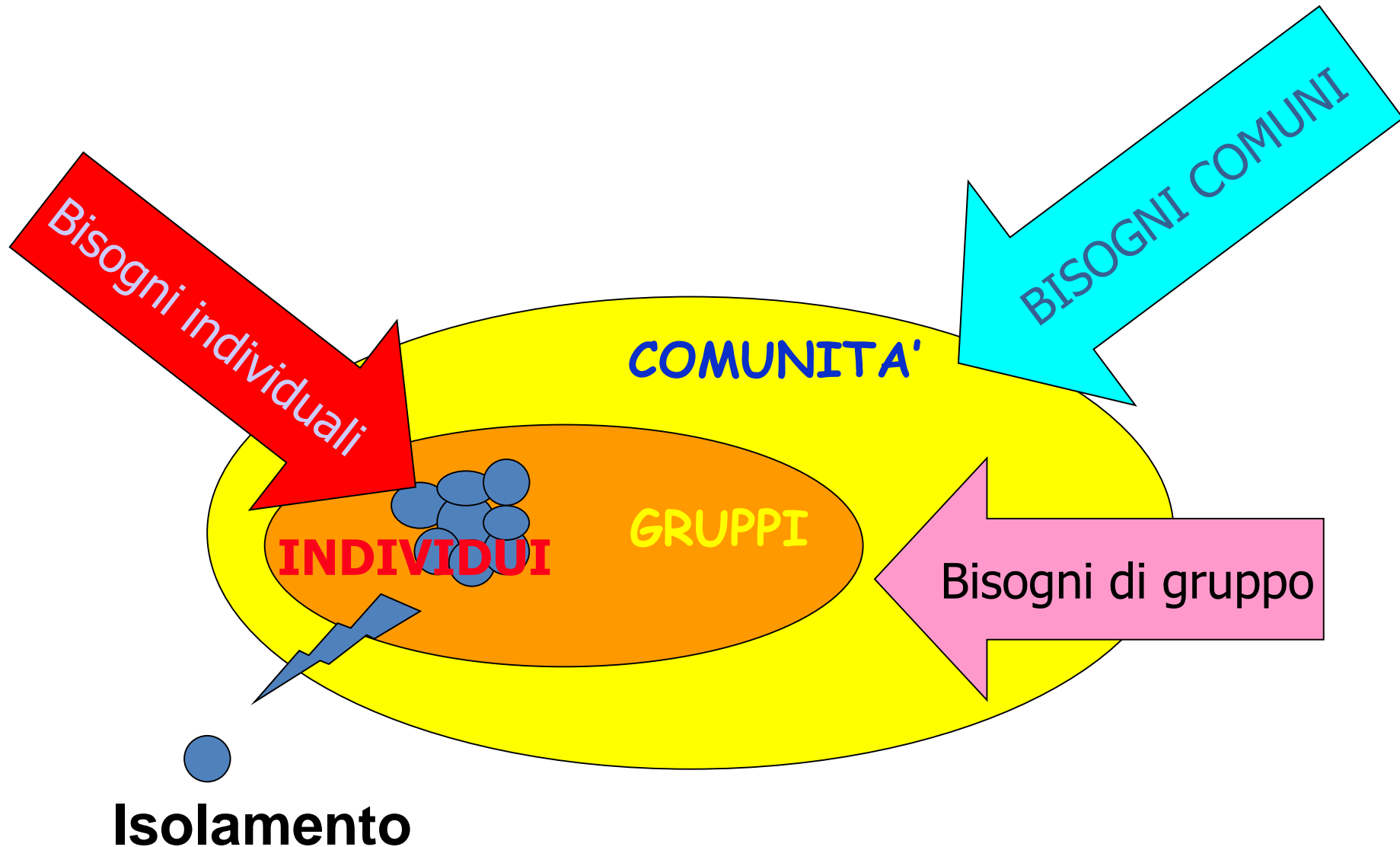


L'essenza del gioco del calcio: emozioni, mai nulla di scontato, di definito. Si vince, si perde, si soffre. La palla è rotonda... Non sempre vince il migliore.

Il calcio è un gioco... ed uno sport



Appartenenza, regole e bisogno di integrazione



Membership, rules and integration needs in football

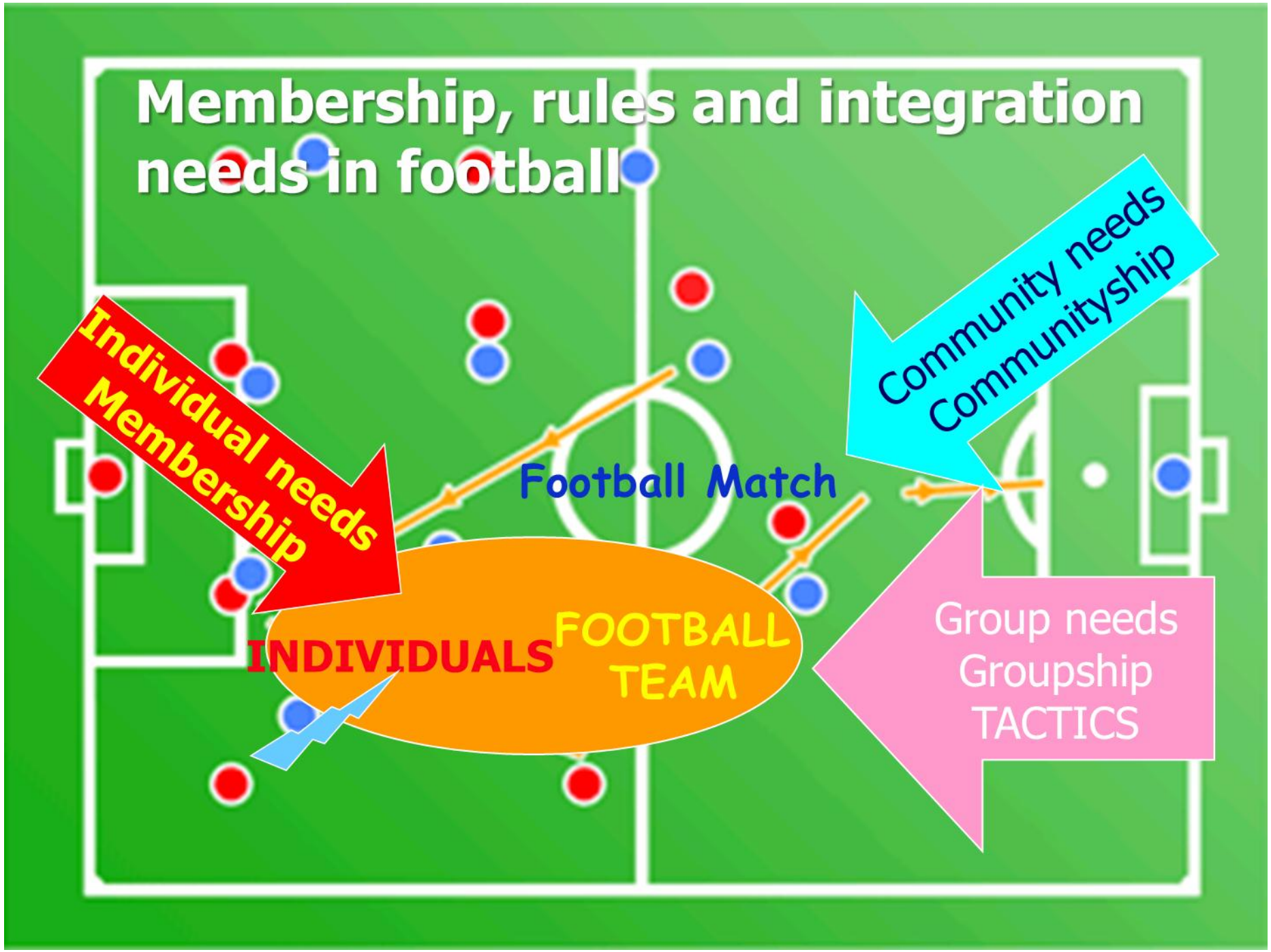
Individual needs
Membership

Football Match

Community needs
Communityship

INDIVIDUALS FOOTBALL TEAM

Group needs
Groupship
TACTICS





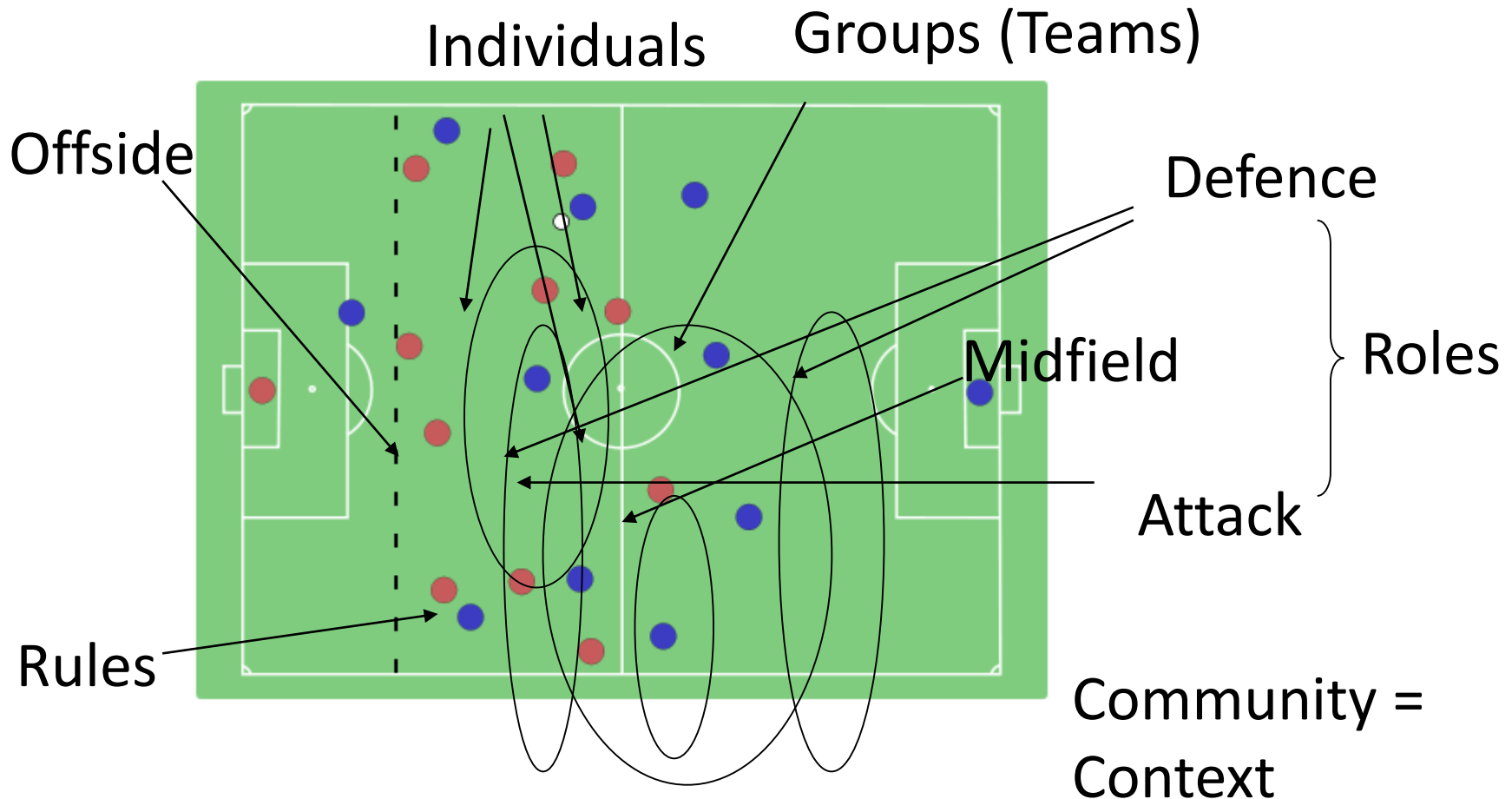
COACHING SYSTEM

Social skills training



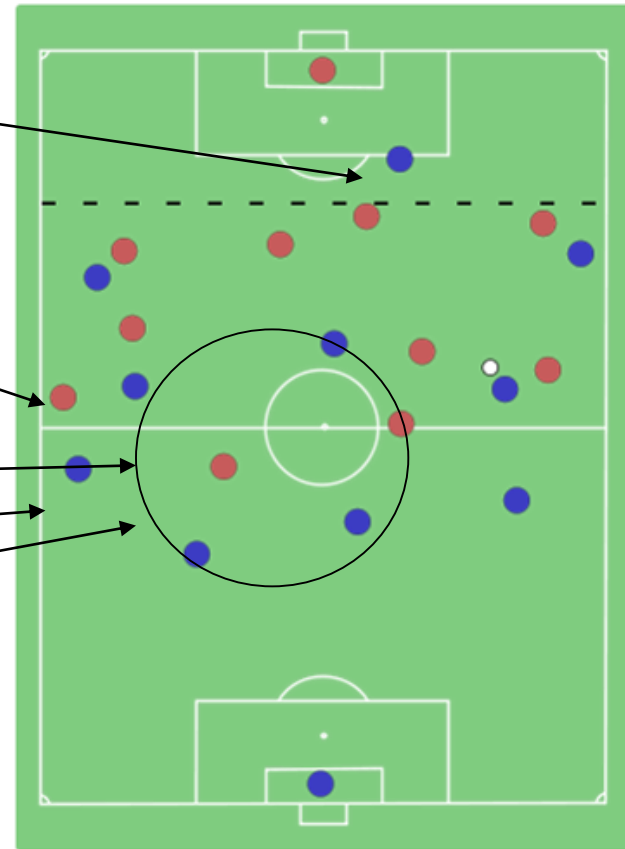
Football skills training

Football social skills



Rehabilitation intervention analysis

- Individual
- Structure
- Ambient
- Technique
- Group
- Organization
- Social net



第1回精神障がい者スポーツ 国際シンポジウム・会議 報告書

A Report on the 1st International Symposium/Meeting
on Sport for people with mental health problems

2013年10月5日-7日 Date: Oct 5-7, 2013



Progetto -Calcio e salute mentale-

Necessità di un **ISTITUZIONE** che rappresenti i soggetti che si occupano di **SPORT** per la tutela della **SALUTE MENTALE** in Italia



- Revisione della letteratura
- Analisi delle esperienze delle realtà che già operano in questo settore in Italia

OBIETTIVI E FINALITA'

SPERIMENTAZIONE



1° LIVELLO - Utilizzo clinico dello sport (calcio) nei programmi di prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi psichici.

2° LIVELLO - Lo sport (calcio) per l'integrazione sociale

3° LIVELLO - Possibilità di organizzare manifestazioni agonistiche di élite



- Formulare **criteri operativi di tipo clinico** sugli aspetti specifici ed aspecifici relativi all'efficacia delle attività sportive proposte
- Formulare **criteri classificativi (funzionali e NON diagnostici)** utilizzabili per definire il contesto di applicazione delle attività sportive proposte
- Formulare **criteri di eligibility** (ammissibilità) utilizzabili per l'organizzazione di manifestazioni sportive competitive e agonistiche tra persone con problemi di salute mentale.

Esperienza del 1° Simposio Internazionale sullo Sport per persone con problemi di salute mentale. (Tokyo 4-6 ottobre 2013)

Progetto -Calcio e salute mentale-

1° LIVELLO - Utilizzo clinico dello sport nei programmi di prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi psichici.

Collaborazione tra

Esperti di Scienze Motorie

- Psichiatri
- Psicologi
- Esperti del settore

- Uso della classificazione ICF per l'attività sportiva
- Elaborazione di un protocollo di allenamento

Individuare esercizi che abbiano sia obiettivi tecnici, tattici e fisici che obiettivi psicologici

- Formulazione dei criteri operativi di tipo clinico
- Valutazione della ToM (Theory of Mind)
- Utilizzo della ThOMAS (Theory of Mind Assessment Scale)
- Valutazioni pre/post periodo di allenamento

SPERIMENTAZIONE

PREVENZIONE PRIMARIA



Progetto -Calcio e salute mentale-

2° LIVELLO – Lo sport per l'integrazione sociale.

Manifestazioni che favoriscono l'integrazione di persone con problemi di salute mentale attraverso il calcio, già esistenti in Italia

ESEMPI

Special olympics

Il "Calciosociale"

UISP, ANPIS, AICS, CIS, etc...

Criteria di
classificazione

INCLUSIONE

Necessità di un **ISTITUZIONE** che rappresenti i soggetti che si occupano di **SPORT** per la tutela della **SALUTE MENTALE** in Italia

Presentazione del progetto al CONI

Obiettivo Osaka-**Calcio e salute mentale**-

2° LIVELLO – Lo sport per l'integrazione sociale.

PROPOSTA

Utilizzare le regole del «Calciosociale»
Ragazzi tra i 18/25 anni
N° x di persone con disturbo mentale
per ogni squadra



Call for player submission
La Repubblica
calcioesalutementale@gmail.com

Stage di selezione ROMA (15 gen 2016)



**Utilizzare i tornei nazionali delle diverse
associazioni di promozione sportiva**
Matti per il calcio UISP
La testa nel pallone AICS
Torneo ANPIS

Partner Istituzionali

Strade Onlus

ProCaSM

Fondo per inizio organizzazione



Parte Operativa

Progetto -Calcio e salute mentale-

3° LIVELLO – Possibilità di organizzare manifestazioni di èlite.

Esperienza del 1° Simposio Internazionale sullo Sport per persone con problemi di salute mentale. (Tokyo 4-6 ottobre 2013)

Formulare criteri di eligibility (ammissibilità) utilizzabili per l'organizzazione di manifestazioni sportive competitive e agonistiche tra persone con problemi di salute mentale.

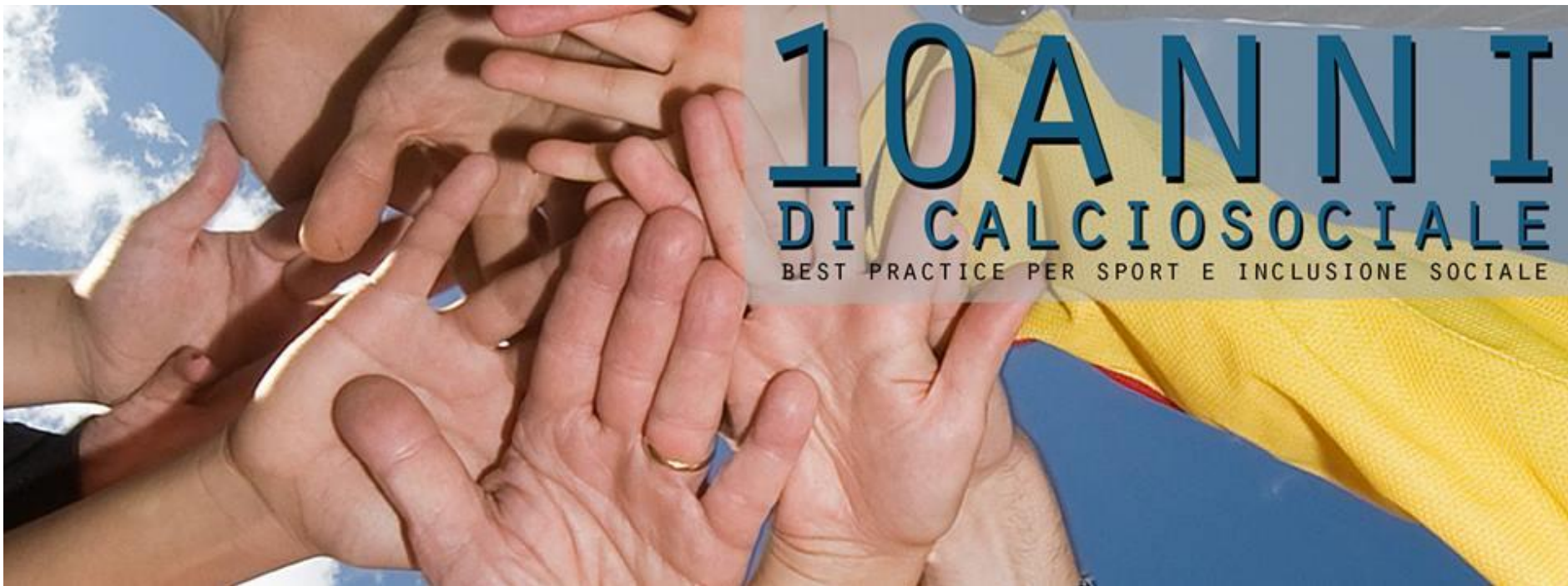
Campionato nazionale
(proposta 2°livello)

Stages per atleti

Formare una rappresentativa Nazionale per partecipare ad un torneo internazionale 23-29 febbraio 2016







Campionato del Mondo per Persone con Problemi di Salute Mentale – Osaka 2016



第1回 ソーシャルフットボール国際大会 World Championship for People with Mental Health Problems



◎ 競技会場 ◎
J-GREEN 堺 S15.16 コート
大阪府堺市堺区築港八幡町 145 番地
<http://jgreen-sakai.jp/>

◎ シンポジウム会場 ◎
堺市産業振興センター
大阪府堺市北区長曾根町 183 番地 5
<http://sakai-ipc.jp/>



参加予定国 (ABC 順)
アルゼンチン (Argentina) デンマーク (Denmark)
イタリア (Italy) 日本 (Japan)
韓国 (Korea) ペルー (Peru)



開催日
2016.2.27. 国際フットサル競技大会
26. シンポジウム
28. 8人制国際交流試合

主催
NPO 法人ソーシャルフットボール協会
公益財団法人日本障がい者スポーツ協会
国際ソーシャルフットボール委員会 (仮称)

共催
公益社団法人日本精神保健福祉連盟
一般社団法人大阪府サッカー協会

主管
一般社団法人大阪府サッカー協会



問い合わせ先
第1回ソーシャルフットボール国際大会実行委員会
大会実行委員長 真庭大典
e-mail : jsfa.kokusai2016@gmail.com

ソーシャルフットボール 国際大会



<http://jsfakokusai2016.wix.com/socialfootball2016>

<https://www.facebook.com/jsfakokusai2016>

https://twitter.com/sf_2016japan?lang=ja

<http://www.ustream.tv/channel/WaKCK3mYuJ>

スポーツ振興基金助成事業
この大会はスポーツ振興基金の助成を受けて開催されています。



検索



NO

CONTACT

Boxe 4h



Cristina Aruffo ph



Cristina Aruffo ph



Cristina Aruffo ph



Cristina Aruffo ph



Cristina Aruffo ph



Cristina Aruffo ph



Cristina Aruffo ph

GRAZIE